

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja Trebnje, ZD Trebnje

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge:

Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja,
Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj: Center za krepitev zdravja Trebnje, ZD Trebnje

Spletni naslov: <https://www.zd-tr.si/center-za-krepitev-zdravja>

Kraj in leto izdaje: Trebnje, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitev posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov ckz@zd-tr.si).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstveni dom Trebnje

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	5
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI	5
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	5
E-ZDRAVJE	7
PACIENTOVE PRAVICE	8
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	8
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	9
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	10
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	11
Program ZDAJ	11
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE	12
Program MIRA	12
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	13
Državni program obvladovanja raka	14
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	15
Program SVIT	15
Program DORA	16
Program ZORA	16
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI	17
ZDRAVSTVENI DOM TREBNJE	17
BOLNIŠNICA	22
LEKARNE	22
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	23
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO	24
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO	24
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO	25

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO26

**DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI
SKRBI ZA ZDRAVJE27**

CENTER ZA SOCIALNO DELO27

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE.....28

POLICIJA29

GASILSTVO30

CIVILNA ZAŠČITA 31

VEČGENERACIJSKI CENTER..... 31

CENTER ZA DRUŽINE32

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih.....33

DOM ZA STAREJŠE33

POMOČ NA DOMU34

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE.....35

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE35

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE.....36

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE36

KOTIČKI ZA DOJENJE37

RAZVOJNA AGENCIJA37

KNJIŽNICA.....37

KOMUNALNO PODJETJE38

NEVLADNE ORGANIZACIJE39

➤ RDEČI KRIŽ SLOVENIJE (Območno združenje Trebnje)..... 41

Kontakt:..... 41

➤ KARITAS TREBNJE.....42

➤ DRUŠTVO KORONARNIH BOLNIKOV DOLENJSKE IN BELE
KRAJINE43

Bivalna enota Trebnje 44

➤ DRUŠTVO SOŽITJE TREBNJE 44

➤ DRUŠTVO DIABETIKOV NOVO MESTO..... 44

➤ DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN – Sekcija Dolenjske regije	45
➤ DRUŠTVO ZA OSTEOPOROZO DOLENJSKE.....	45
➤ DRUŠTVO SREČANJE	45
OBČINE.....	48
SEZNAM KONTAKTOV	50
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI.....	50
ZDRAVSTVENA OSKRBA	53
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	55
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE	55
NEVLADNE ORGANIZACIJE	57

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje \(ZZZS\)](#), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ V zloženki Kartica zdravstvenega zavarovanja so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovane.zzzs.si/vkljuceitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja (evropska kartica) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

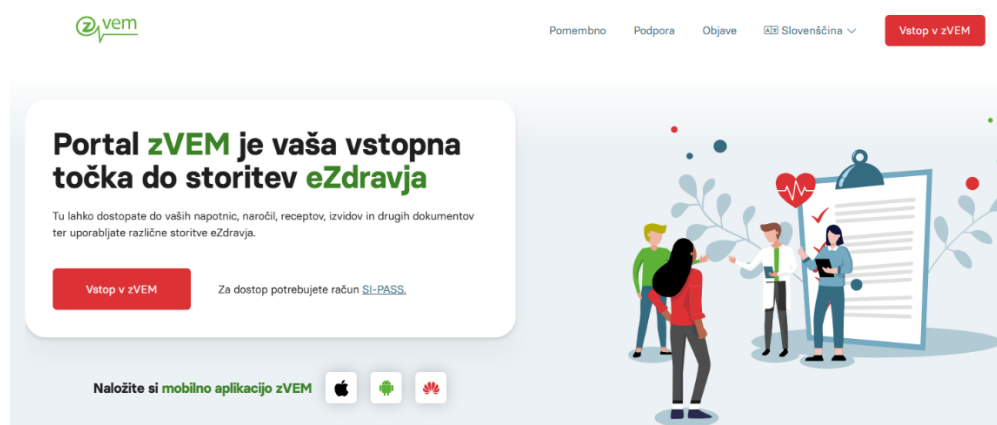
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

The screenshot shows the 'e-napotna listina' website interface. At the top, there are logos for 'e-napotna listina', '@zdravje', 'NIJZ', 'REPUBLIKA SLOVENIJA', 'MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE', and 'HODRA ŠTEVILKA 080 24 45'. The main heading is 'NAROČANJE NA ZDRAVSTVENO STORITEV IN PREGLED e-NAPOTNE LISTINE'. Below this, a text block states: 'Če se želite naročiti oz. si želite ogledati podrobnosti o e-napotni listini, vnesite ZZS številko pacienta in številko e-napotne listine.' There are two input fields: 'Številka ZZS' with a sub-label 'Vnesite ZZS številko' and 'Številka e-napotne listine' with a sub-label 'Vnesite številko e-napotne listine'. A blue 'Prijava' button is at the bottom. Below the button, it says 'Navodila za uporabnike eNaročanja' and a disclaimer: 'Za pravilnost podatkov o čakalnih dobah in prvih prostih terminih so odgovorni izvajalci zdravstvene dejavnosti. V primeru nejasnosti se obrnite na izvajalca zdravstvene dejavnosti.'

Vir: <https://naročanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi.

Kontaktne podatke zastopnika pacientovih pravic na območju Novega mesta:

Marjeta Vesel Valentinčič

marjeta.vesel-valentincic.ext@gov.si

<https://www.zadusevnozdravje.si/vir-pomoci/zastopnik-pacientovih-pravic-varstvo-pacientovih-pravic-novo-mesto/>

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

ZASTOPNIKI PACIENTOVIH PRAVIC ZA NOVO MESTO:

Za območje Psihiatrične klinike Ljubljana, ki obsega območni enoti Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) Ljubljana in Novo mesto, so imenovani naslednji zastopniki:

Ime in priimek	Telefon	E-naslov
DAMJANA ZAKRAJŠEK (DERŽEK)	051 276 210	zakrajsek.damjana@gmail.com
VESNA ZUPANČIČ	051 276 211	vesna.zupancic.zastopnik@gmail.com
TONE VRHOVNIK STRAKA	064 265 005	tone.zastopnik@gmail.com
SIMONA RATAJC	070 439 902	simona.ratajc@gmail.com
MATJAN COJHTER	031 678 600	zastopnik.matjan@gmail.com

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolenosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulanti družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in kreptvi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

[Program MIRA](#) je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža [centrov za duševno zdravje](#), v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

[Spletna stran programa MIRA](#) ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Trebnje. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju Seznam kontaktov (str. 49).

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni v poglavju Seznam kontaktov (str. 49).



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so podrobneje navedeni v poglavju **Seznam kontaktov (str. 49)**.

ZDRAVSTVENI DOM TREBNJE

Zdravstveni dom Trebnje je javni zavod, vključen v javno zdravstveno mrežo, kjer se izvaja osnovno zdravstveno varstvo na področju občin Trebnje, Mirna, Mokronog – Trebelno in Šentrupert.

Izvaja dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, vključno z nujno medicinsko pomočjo, patronažnim varstvom, fizioterapijo, specialističnim zdravstvenim storitvam in preventivnim programom Centra za krepitev zdravja.

Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran Zdravstvenega doma Trebnje na <https://www.zd-tr.si/>

Center za krepitev zdravja Trebnje

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Trebnje, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju
Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti
- za otroke, mladostnike in njihove starše
Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše
- za odrasle
Preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, Krepitve duševnega zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle
- v lokalnih skupnostih
predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah,

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na spletni strani **centra za krepitev zdravja Trebnje** <https://www.zd-tr.si/center-za-krepitev-zdravja> boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje ter kako lahko stopite v stik z njimi.

Center ima tudi svoj Facebook profil:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61564228214441>

Center ima tudi svoj Instagram profil:

<https://www.instagram.com/ckz.trebnje?igsh=czFnMmd4djh4c2Vr>

SEZNAM DELAVNIC PO PODROČJH:

- **ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG**
 - Zdravo živim
 - Zvišan krvni tlak
 - Zvišane maščobe v krvi
 - Zvišan krvni sladkor
- **ZDRAVA PREHRANA**
 - Zdravo jem
- **TELESNA DEJAVNOST ZA KREPITEV ZDRAVJA**
 - Ali sem fit 1?
 - Ali sem fit 2?
 - Koliko še zmorem?
 - Gibam se
- **KREPITEV DUŠEVNEGA ZDRAVJA**
 - Tehnike sproščanja
 - Zdravi odnosi
 - Spoprijemanje s stresom
 - Podpora pri spoprijemanje s tesnobo
 - Podpora pri spoprijemanje z depresijo
- **TVEGANA VEDENJA**
 - Opuščanje kajenja
 - Opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola

- **KRONIČNE BOLEZNI:**

- Zdrava mera
- Družinska obravnava za zdrav življenjski slog
- Sladkorna bolezen tipa 2
- S sladkorno boleznijo skozi življenje

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Trebnje

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Vsako soboto dela ena patronažna sestra po posebnem razporedu od 8.00 do 12.00 ure.

Katere patronažne sestre so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo ter kako stopiti v stik z njimi pa najdete na spletni strani ZD Trebnje; <https://www.zd-tr.si/patronazna-sluzba-zd-trebnje>

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](http://www.zadusevnozdravje.si/center/center-za-dusevno-zdravje-otrok-in-mladostnikov-novo-mesto) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran **Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov Novo mesto**:

www.zadusevnozdravje.si/center/center-za-dusevno-zdravje-otrok-in-mladostnikov-novo-mesto

Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožajoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

Za več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran **Centra za duševno zdravje odraslih Novo mesto**:

<https://www.zd-nm.si/center-za-dusevno-zdravje-odraslih-ambulantna-obravnav>

BOLNIŠNICA

V regiji, ki jo pokriva Zdravstveni dom Trebnje deluje Splošna bolnišnica Novo mesto.

Kot osrednja zdravstvena ustanova v regiji, bolnišnica zagotavlja zdravstvene storitve na sekundarni ravni za približno 190.000 prebivalcev jugovzhodne Slovenije. Ima več kot 1.200 zaposlenih in obsega različne oddelke, vključno s kirurškim in medicinskim sektorjem, oddelkom za ginekologijo in porodništvo, pediatrijo, urgentnim centrom ter številnimi drugimi specialističnimi enotami.

Za več informacij o oddelkih, dejavnostih in kontaktih obiščite spletno stran Splošne bolnišnice Novo mesto: www.sb-nm.si

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanim z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občini Trebnje, Mirna in Mokronog-Trebelno delujejo štiri lekarne:

Dolenjske lekarne, Lekarna Trebnje

Naslov: Goliev trg 3, 8210 Trebnje

Spletna stran: <https://www.dolenjske-lekarne.si/lekarne/lekarna-trebnje>

Dolenjske Lekarne, Lekarna Drive In

Naslov: Obrtniška ulica 14, 8210 Trebnje

Spletna stran: <https://www.dolenjske-lekarne.si/lekarne/lekarna-drive-in-trebnje>

Dolenjske Lekarne, Lekarna Mirna

Naslov: Cesta na Fužine 10, 8233 Mirna

Spletna stran: <https://www.dolenjske-lekarne.si/lekarne/lekarna-mirna>

Dolenjske Lekarne, Lekarna Mokronog

Naslov: Paradiž 14, 8230 Mokronog

Spletna stran: <https://www.dolenjske-lekarne.si/lekarne/lekarna-mokronog>

Farmacevt svetovalca/Ambulanta farmacevta svetovalca

Ambulanta farmacevta svetovalca izvaja farmakoterapijske preglede. Cilj farmakoterapijskega pregleda je optimizacija ter racionalizacija zdravljenja z zdravili, zmanjšanje neželenih učinkov in izboljšanje ali vzdrževanje z zdravjem povezane kakovosti življenja.

Na pregled h kliničnem farmacevtu vas lahko napoti osebni zdravnik, za pregled je potreben **delovni nalog**.

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalca?](#)

Za informacije o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih obiščite <https://www.zd-tr.si/ambulanta-farmacevta-svetovalca>

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

Za podroben seznam s kontakti vseh zasebnih izvajalcev zdravstvene dejavnosti v občinah Trebnje, Mokronog – Trebelno, Mirna in Šentrupert, ki imajo sklenjeno pogodbo z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), obiščite uradno spletno stran ZZZS:

[Seznam izvajalcev zdravstvenih storitev – ZZZS](#)

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Območna enota nudi storitve zdravstvenega zavarovanja za občine: Novo mesto, Šentjernej, Škocjan, Dolenjske Toplice, Žužemberk, Mirna Peč, Straža in Šmarješke Toplice. Tri izpostave pa so oblikovane po teritorialnem načelu v Črnomlju za občini Črnomelj in Semič, v Metliki za občino Metlika in v Trebnjem za občine Trebnje, Mokronog-Trebelno, Šentrupert in Mirna.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

NIJZ Območna enota Novo mesto

NIJZ je pooblaščen za zbiranje podatkov o zdravju in zdravstvenem varstvu slovenske populacije ter eden izmed pooblaščenih izvajalcev v sistemu državne statistike.

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani:

<https://nijz.si/regije/obmocna-enota-novo-mesto/>

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

NLZOH Območna enota Novo mesto

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani: www.nlzoh.si/kontakti-in-lokacije/#Novomesto

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA NOVO MESTO

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrar,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Novo mesto

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvijajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Več informacij o zdravstvenemu inšpektoratu Novo mesto najdete na njihovi spletni strani:

<https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-novo-mesto/>

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so podrobneje navedeni v poglavju Seznam kontaktov (str. 49).

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo Dolenjska in bela krajina, enota Trebnje

Izvaja naloge na območju Upravne enote Trebnje za občine: Trebnje, Mokronog-Trebelno, Mirna in Šentrupert.

Podrobnejše informacije in kontakti so dostopni na uradni spletni strani: <https://www.csd-slovenije.si/csd-dolenjska-in-bela-krajina/enota-trebnje/>

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karierne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o denarnem nadomestilu si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo v **neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba Novo mesto pokriva območje Novega mesta, Trebnjega, Metlike in Črnomlja.

Območna služba Novo mesto, uradi za delo Trebnje

Naslov: Baragov trg 1, 8210 Trebnje

Telefon (centrala): (07) 348 13 60, (07) 304 41 01

E-pošta (glavna pisarna): gpzrsznovomesto@ess.gov.si

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani:

<https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/#/>

POLICIJA

Poslanstvo policije je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javno varnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani Policije se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Policijska uprava Novo mesto

Območje Policijske uprave Novo mesto meji z območji Policijske uprave Ljubljana in Policijske uprave Celje. Razdeljeno je na sedem upravnih enot: Novo mesto, Krško, Brežice, Trebnje, Črnomelj, Metlika in Sevnica.

Na območju PU Novo mesto deluje devet splošnih policijskih postaj:

- Novo mesto,
- Krško,
- Brežice,
- Črnomelj,

- Metlika,
- Sevnica,
- Trebnje,
- Dolenjske Toplice,
- Šentjernej.

Varnost v cestnem prometu zagotavljajo policisti Postaje prometne policije Novo mesto. Na PU Novo mesto delujeta tudi Policijska postaja za izravnavalne ukrepe Novo mesto in Postaja vodnikov službenih psov Novo mesto.

Kontaktne podatki:

Policijska uprava Novo mesto

Naslov: Ljubljanska cesta 30, 8000 Novo mesto

Telefon: 07 332 72 00

E-pošta: punm@policija.si

Policijska postaja Trebnje

Naslov: Goliev trg 14, 8210 Trebnje

Telefon: (07) 346 27 00

E-pošta: pp_trebnje.punm@policija.si

GASILSTVO

Naloge **gasilstva** opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Lokalno gasilstvo

Gasilska zveza Trebnje

Združuje 28 prostovoljnih gasilskih društev. Razdeljena so v naslednja gasilska poveljstva občin (GPO) in sektorje:

- GPO Mirna
- GPO Mokronog-Trebelno
- GPO Šentrupert
- GPO Trebnje, sektor Dobrnič
- GPO Trebnje, sektor Trebnje
- GPO Trebnje, sektor Velika Loka

- GPO Trebnje, sektor Veliki Gaber

Kontakt:

Gasilska zveza Trebnje

Naslov: Rimska cesta 33, 8210 Trebnje

Telefon: 031 602 803

E-pošta: info@gz-trebnje.si

Prostovoljno gasilsko društvo Trebnje

PGD Trebnje je enota širšega pomena in izvaja naloge zaščite in reševanja ob nesrečah z nevarnimi snovmi, naloge tehničnega reševanja v nesrečah v prometu in ob nesrečah na vodah. Aktivni so tudi na področju ozaveščanja občanov o nevarnostih požara, začetnemu gašenju, evakuaciji uporabnikov stavb in ostalih preventivnih aktivnostih.

Kontakt:

Prostovoljno gasilsko društvo Trebnje

Naslov: Rimska cesta 33, 8210 Trebnje

E-pošta: pgdtrebnje@gmail.com

Operativa: 041 300 112

Gasilski dom: 07 30 41 270

Več informacij o dejavnostih in aktualnih dogodkih najdete na njihovi spletni strani <https://www.pgd-trebnje.si/>

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državlanske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodite se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Lokalni večgeneracijski center Dolenjske in Bele Krajine

Naslov: Železničarska ulica 5, Kolodvorska 32c, 8340 Črnomelj

Telefon: 040 696 100

E-pošta: hisa-crnomelj@filantropija.org

Spletna stran: www.facebook.com/VGCMarela

Lokalna kontakta točka Trebnje

Naslov: Kidričeva 2, 8210 Trebnje

Telefon: (07) 34 82 109

031 745 044

Martina.podlesnikc@ciktrebnje.si

E-pošta: vgc.marela@gmail.com

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³

Lokalni center za družine

Igrivi svet je center za družine v Novem mestu, ki ponuja programe za podporo družinam in spodbujanje zdravih družinskih odnosov. Ponuja različne aktivnosti za otroke, starše in celotne družine, kot so delavnice, izobraževalni programi in svetovanja, vse z namenom izboljšanja kakovosti življenja družin. Programi so brezplačni in financirani s strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Mestne občine Novo mesto.

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran: <https://www.igrivisvet.si/>

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Dom starejših občanov Trebnje

Dom starejših občanov Trebnje je namenjen stalni ali začasni oskrbi stanovalcev, praviloma starih nad 65 let, ki zaradi starosti in drugih okoliščin ne morejo ali ne želijo živeti sami oziroma v družini. Stanovalcem nudijo oskrbo in zdravstveno nego, s pestro ponudbo ostalih storitev pa se skušajo čim bolj približati željam uporabnikov in dvigniti tudi kakovost življenja starejših ljudi v domačem okolju. V ta namen zagotavljajo

storitve pomoči na domu socialno in zdravstveno oskrbo stanovalcem oskrbovanih stanovanj, izvajajo pa tudi storitve dnevnega varstva.

V vsakem od dveh nadstropij so razporejene 4 bivalne enote, od katerih sta 2 posebej prilagojeni bivanju in varstvu oseb z demenco, v pritličju pa se nahajajo še prostori namenjeni predvsem začasnemu bivanju in dnevnemu varstvu.

Dom razpolaga tudi s sodobno opremljenimi prostori fizioterapije, ki omogočajo rekreativno vadbo in rehabilitacijo ter prostori splošne ambulate. V pritličju se nahajajo centralna jedilnica, kavarna, prostori frizerskega in pedikerskega salona ter sodobno opremljena večnamenska dvorana. Arhitekturno zanimiva je tudi kapela, v kateri se srečujejo vsi tisti, ki jim vera pomaga pri premagovanju življenjskih težav.

Več si lahko preberete na njihovi spletni strani <https://www.dso-trebnje.si/>

Od leta 2007 svojo dejavnost izvajajo tudi v **manjši enoti v Šmarjeti** blizu Šmarjeških Toplic. Enota v Šmarjeti je prijazna hiša, v kateri lahko biva 36 stanovalcev, kar je njena prednost, saj manjše število stanovalcev in delavcev omogoča neposredne in pristne medosebne odnose.

Več si lahko preberete na njihovi spletni strani <https://www.dso-trebnje.si/dnevni-center-2/smarjeta-enota/>

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Dom starejših občanov Trebnje izvaja socialno oskrbo na domu v občini Trebnje, Mirna, Šentrupert in Mokronog – Trebelno. Navedene občine storitev za svoje občane tudi sofinancirajo. Uporabnikom pomoči na domu se lahko v okviru pomoči družini na domu dostavlja tudi kosilo. Pomoč družini na domu kot socialna oskrba na domu je namenjena upravičencem, ki imajo zagotovljene bivalne in druge pogoje za življenje v svojem bivalnem okolju, če se zaradi starosti ali hude invalidnosti ne morejo oskrbovati in negovati sami. Gre za različne oblike organizirane praktične pomoči in uslug, s katerimi se upravičencem, vsaj za določen čas nadomesti potrebo po institucionalnem varstvu v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki.

Pomoč na domu se izvaja v občinah Trebnje, Mirna, Šentrupert in Mokronog – Trebelno, vse dni v tednu od 7.00 ure zjutraj do 20.00 ure zvečer.

Za več informacij o delovanju, upravičencih ter ceniku si preberite na <https://www.dso-trebnje.si/pomoc-druzini-na-domu/>

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznaniijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani [Spominčica](#), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

V aprilu 2025 je Spominčica Alzheimer Slovenija otvorila 8 novih Demenci prijaznih točk na Dolenjskem.

Mreži so se pridružile:

- Lekarna Novo mesto
- Lekarna Trebnje
- Lekarna Črnomelj
- Splošna bolnišnica Novo mesto
- Območno združenje Rdečega Križa Novo mesto
- Društvo upokojencev Novo mesto
- Lekarna Mačkovec in
- Knjižnica Mirana Jarca Novo mesto

Za več informacij obiščite spletno stran: <https://www.spomincica.si/spomincice-po-sloveniji>

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

Lokalno brezplačno pravno svetovanje

V občini Trebnje je vsako leto na voljo možnost brezplačnega svetovanja v obliki prvega pravnega nasveta, ki ga izvaja pravnica s PIC – Pravnega centra za varstvo človekovih pravic in okolja. Svetovanje, ki ga sofinancira Občina Trebnje načeloma poteka dvakrat letno.

Na svetovanje se je potrebno prijaviti preko telefona ali e-pošte, zato spremljajte obvestila na <https://www.mojaobcina.si/trebnje/novice/brezplacno-pravno-svetovanje-za-obcane-1.html>

Telefon: 01/521-18-88 ali 051/681-181 ali preko e-pošte pic@pic.si

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

Delo z brezdomnimi in socialno ranljivimi za boljše vključevanje - **OZ RKS Novo mesto**

Dejavnosti:

- psihosocialna pomoč (urejanje dokumentov, pisanje prošenj, vključevanje v prostovoljno delo),
- individualno načrtovanje z uporabnikom,
- terensko delo (obiski na domu),
- prostočasne dejavnosti/druženja s prostovoljci,
- razdelilnica hrane – topli obrok vsak delovni dan,
- možnost vzdrževanja osebne higiene (striženje, pranje in sušenje oblačil, oskrba s higienskimi pripomočki in uporaba kopalnice),
- garsonjera za kratkotrajno namestitev socialno ogroženih uporabnikov, ki nimajo urejenih bivalnih razmer.

Dnevni center je odprt vsak dan med 7. in 15. uro, ob sredah od 7. do 17. ure in ob petkih od 7. do 13. ure. Pisarna strokovne vodje programa, je uporabnikom na voljo vsak delovni dan v delovnem času.

Kontakti:

socialna.delavka.ozrknm@gmail.com

<http://novomesto.ozrk.si>

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije v Trebnjem:

Mercator center Trebnje

Naslov: Stari trg 48, 8210 Trebnje

Na voljo je brezplačna uporaba sanitarij v obratovalnem času centra.

<https://odpiralnicasi.com/spots/mercator-center-trebnje-stari-trg-40bdc2dd3b>

Železniška postaja Trebnje

Naslov: Kolodvorska ulica 2, 8210 Trebnje

Na voljo je brezplačna uporaba sanitarij.

Lokalne javne sanitarije na Mirni:

Javno stranišče

Naslov: Trim steza, 8233 Mirna

Brezplačno in dostopno za invalidske vozičke.

Dostopno 24 ur na dan.

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotiček za dojenje je prostor, kjer lahko mati varno in v miru podoji svojega otroka ali izbrizga mleko.

RAZVOJNA AGENCIJA

Razvojni center Novo mesto

V okviru **regionalnega razvoja** identificirajo in pripravljajo regijske razvojne programe, razvijajo regijske razvojne projekte, strategije in dokumentacijo. Hkrati delujejo na področju razvoja turizma in podeželja, imajo vzpostavljeno Regionalno štipendijsko shemo ter Europe Direct točko.

V okviru **podjetništva** opravljajo podjetniška svetovanja in izobraževanja, omogočajo ugodnejše bančne kredite in garancije, nudijo pomoč pri pridobivanju ustreznih kadrov skozi štipendijsko shemo, ponujajo ustrezne prostore za zagon startup-ov in mladih podjetij, coworking ter najem sejnih dvoran.

V okviru **projektne pisarne** skrbijo za razvoj in uspešno realizacijo projektov. Podporo nudijo tako projektom organizacije, kot tudi regionalnim, čezmejnimi in mednarodnim projektom.

Kontakt:

Razvojni center Novo mesto d.o.o.

Naslov: Podbreznik 15, 8000 Novo mesto

Telefon: +386 7 33 72 980

E-mail: info@rc-nm.si

Spletna stran: <https://www.rc-nm.si/>

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 splošnih knjižnic, ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju,

trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje družinske pismenosti, projekt Branju prijazna občina ipd.

Lokalna knjižnica Trebnje - Knjižnica Pavla Golie Trebnje

Začetki knjižnice Pavla Golie segajo v leto 1931. V letu 2004 je Knjižnica Pavla Golie postala samostojni javni zavod, ločen od Centra za izobraževanje in kulturo Trebnje.

Knjižnica ponuja dejavnosti za odrasle ter otroke in mladino, ki so namenjene spodbujanju bralne kulture. Organizira posebne oblike dejavnosti za otroke, mladostnike in odrasle s posebnimi potrebami, organizira kulturne prireditve. Zagotavlja dostop do knjižničnega gradiva in elektronskih publikacij, zagotavlja pridobivanje znanja in izobraževanja, informacijskega opismenjevanja. Sodeluje pri vseživljenjskem izobraževanju.

Spletna stran: www.tre.sik.si/

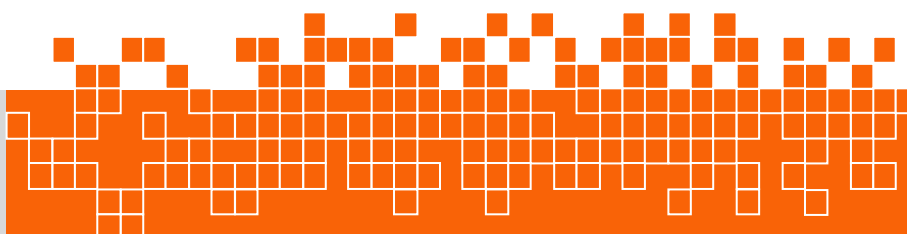
E-pošta: info@knjiznica-trebnje.si

Poleg osrednje enote v Trebnjem delujejo tudi enote:

- **Enota Mirna**
Naslov: Glavna cesta 14, 8233 Mirna
E-pošta: mirna@knjiznica-trebnje.si
- **Enota Mokronog**
Naslov: Pod gradom 2, 8230 Mokronog
E-pošta: mokronog@knjiznica-trebnje.si
- **Enota Šentrupert**
Naslov: Šentrupert 57, 8232 Šentrupert
E-pošta: sentrupert@knjiznica-trebnje.si
- **Enota Veliki Gaber**
Naslov: Veliki Gaber 90, 8213 Veliki Gaber
E-pošta: veliki.gaber@knjiznica-trebnje.si
- **Bibliobus**
Češnjice pri Trebelnem, Dobrič

KOMUNALNO PODJETJE

Komunala Trebnje d.o.o.



Je javno podjetje v lasti občin Trebnje, Mirna, Mokronog-Trebelno in Šentrupert, ustanovljeno z namenom zagotavljanja obveznih gospodarskih javnih služb varstva okolja. Osnovni namen je oskrba gospodinjstev in gospodarstva s storitvami javnih služb varstva okolja in drugimi obveznimi občinskimi gospodarskimi javnimi službami.

Njihovo poslanstvo je učinkovito zagotavljanje storitev:

- Oskrbe s pitno vodo
- Odvajanja in čiščenja odpadnih voda
- Ravnanja s komunalnimi odpadki
- Pogrebna in pokopališka dejavnost
- Vzdrževanja cest in javnih površin
- Oskrbe s toplotno energijo
- Ostale dejavnosti (projektiranje, oglaševanje, prodaja,...)

Kontakt:

Komunala Trebnje d.o.o.

Naslov: Metelkova ulica 30, 8210 Trebnje

Telefon: 07 348 12 60

E-pošta: info@komunala-trebnje.si

Zbirni center Globoko

Naslov: Hudeje 40, 8210 Trebnje

Telefon: 07 348 18 20

E- pošta: info@komunala-trebnje.si

Podrobnejše informacije in kontakti dežurnih služb so dostopni na uradni spletni strani:

<https://komunala-trebnje.si/>

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovornišva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij

Stičišča nevladnih organizacij združujejo nevladne organizacije, ki delujejo na različnih vsebinskih področjih znotraj posameznega geografskega območja. Geografska območja so določena s statističnimi regijami, kar pomeni, da v Sloveniji deluje 12 regionalnih stičišč.

Vsako stičišče nevladnim organizacijam v svoji regiji nudi strokovno podporo in pomoč ter si prizadeva za njihovo povezovanje in partnersko sodelovanje.

V Sloveniji tako deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO). Dejavnost so na vseh področjih življenja – od socialne, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe. Delujejo tako na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, kot na lokalni ravni. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.

Regionalno stičišče nevladnih organizacij JV Slovenije

Nosilec projekta Regijski NVO center je Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto (DRPD). Društvo je nevladna in humanitarna organizacija, ki **si prizadeva za vključujočo in odprto družbo za vse**. Svoje poslanstvo uresničuje z :

- vključevanjem socialno izključenih skupin,
- spodbujanjem aktivnega državljanstva in participacije, predvsem med mladimi, ter
- s spodbujanjem razvoja nevladnih organizacij in civilnega dialoga.

Vse svoje aktivnosti izvaja s strokovnim in prostovoljskim delom ter z vključevanjem širše javnosti, pri tem pa širi vrednote človeškega dostojanstva, strpnosti, prostovoljstva, medkulturnega dialoga in aktivnega državljanstva. Podeljen ima status nevladne organizacije v javnem interesu na področjih socialnega varstva, kulture in mladine.

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.

V poglavju xy smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

SEZNAM POMEMBNIH HUMANITARNIH ORGANIZACIJ:

➤ **OZARA SLOVENIJA: Nacionalno združenje za kakovost življenja (Novo mesto)**

Ozara Slovenija, Nacionalno združenje za kakovost življenja, je nevladna, humanitarna organizacija, ki deluje v javnem interesu na področju socialnega in zdravstvenega varstva. Z različnimi programi zagotavljajo strokovno pomoč in podporo ljudem z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju, ljudem v duševni stiski in njihovim svojcem, poleg tega pa namenjajo skrb še ohranjanju in izboljšanju duševnega zdravja vseh prebivalcev in prebivalcev Republike Slovenije.

Enota pisarne za informiranje in svetovanje pokriva še občine:

- Trebnje,
- Žužemberk,
- Škocjan,
- Dolenjske Toplice,
- Šmarješke Toplice,
- Mirna Peč,
- Šentjernej,
- Mirna,
- Šentrupert,
- Mokronog – Trebelno in
- Straža

Gostovanje Trebnje (1x 14 dni): Golijev trg 3, 8210 Trebnje

Gostovanje Novo mesto: Rozmanova ulica 10, 8000 Novo mesto

Tel.: 07/ 39 42 66

Spletna stran: <http://www.ozara.org/lokacije-delovanja/enota-novo-mesto>

➤ **RDEČI KRIŽ SLOVENIJE (Območno združenje Trebnje)**

Območno združenje Rdečega križa Trebnje deluje v okviru Rdečega križa Slovenije, ki je neodvisna, humanitarna organizacija nacionalnega pomena, ki deluje na področju Republike Slovenije. Organizirana je kot enotno društvo, ki deluje v 12-ih regijah, 56-ih območnih združenjih in 916 krajevnih organizacijah Rdečega križa v Sloveniji. Rdeči križ deluje na področju prve pomoči, krvodajalstva, pomoči ljudem v stiski, srečanj in obiskih starejših, humanitarnih akcij, opredelitev za darovalca organov po smrti, krožkov RKS za osnovne šole.

Kontakt:

Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Trebnje

Naslov: Rimska cesta 33, 8210 Trebnje

Tel.: 041 769 153

Spletna stran: www.trebnje-ozrk.si; www.rks.si

E-pošta: trebnje.ozrk@siol.net

➤ **KARITAS TREBNJE**

Župnijska Karitas Trebnje si tako kot Karitas v Sloveniji prizadeva, da bi odgovarjala na dejanske potrebe ljudi v stiski, ohranjala njihovo dostojanstvo, z njimi tesno sodelovala, jih pooblaščno zastopala in jim z vsakovrstno pomočjo omogočila, da se osamosvojijo in v čim večji meri sami prevzamejo odgovornost za svoje življenje.

Kontakt:

Župnijska Karitas Trebnje

Naslov: Baragov trg 7, 8210 Trebnje

Spletna stran: www.karitas.si

➤ **DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE TREBNJE - JURČEK**

Organizacija skrbi za dvig kakovosti življenja otrok, mladostnikov in družin, za zastopanje in uveljavljanje njihovih interesov in potreb ter za zaščito njihovih pravic. Ponuja širok spekter programov za otroke in mladostnike, vključno z dnevnim centrom, letovanji in počitniškim programom, prostovoljstvo, spodbujanje aktivnega državljanstva, otroškim parlamentom in prostovoljstvom.

Kontakt

Društvo prijateljev mladine Trebnje - Jurček

Naslov: Sokolska ulica 2, 8233 Mirna

Spletna stran: <https://www.zpms.si/drustva/drustvo-prijateljev-mladine-trebnje-jurcek>

Tel.: 051 244 017

E-pošta: dpm.jurcek@gmail.com

Url – FB stran: <https://www.facebook.com/DPMJurcek>

➤ **HOSPIC (Območna odbor Dolenjske, Posavja in Bele Krajine)**

Društvo nudi paliativno oskrbo odraslim in otrokom v terminalni fazi bolezni ter podpira njihove družine v težkih trenutkih. Nudi tudi čustveno, duhovno in socialno podporo ter si prizadeva za dostojno življenje do zadnjega trenutka.

➤ **CELIAC SLOVENIJA: Društvo bolnikov s celiakijo**

Društvo združuje osebe s celiakijo in njihove družine ter se zavzema za izboljšanje kakovosti njihovega življenja. Ponuja podporo pri prehodu na brezglutensko dieto, organizira izobraževalne delavnice in sodeluje z različnimi institucijami za zagotavljanje varnega življenjskega okolja za svoje člane.

➤ **LIONS KLUB TREBNJE**

Lions klub Krško je del mednarodne organizacije Lions Club International. Osredotoča se na humanitarno pomoč, izobraževanje in podporo skupnosti. Organizira različne dogodke, zbiranja sredstev in projekte za pomoč potrebnim v lokalnem okolju.

➤ **LEO KLUB TREBNJE**

Je mladinska veja Lions clubs international, namenjena mladim med 16 in 30 letom starosti. Delujejo prostovoljno na lokalni ravni in podpirajo humanitarne prostovoljske, kulturne, socialne in okoljske projekte. Osredni cilj je osebna rast mladih, vodstvene kompetence ter doprinos k lokalnim skupnostim.

➤ **DRUŠTVO TREPETLIKA – dolenjska regija**

Društvo Trepetlika združuje bolnike s parkinsonizmom in drugimi ekstrapiramidnimi motnjami. S svojim delom pomaga bolnikom pri razumevanju bolezni in zdravljenju, nudi izobraževalne programe, ter sklicuje redna srečanja, rekreacijske dejavnosti, ter delavnice in predavanja za člane.

➤ **HUMANITARNO DRUŠTVO TAJA**

Deluje kot organizacija za samopomoč otrokom s posebnimi potrebami, pomoč in svetovanje njihovim staršem, sorodnikom ter zdravstvenim in pedagoškim delavcem.

V društvo se lahko včlanijo otroci s poškodbami možganov, otroci s cerebralno paralizo, otroci s primanjkljaji učenja na posameznih področjih, otroci z motnjami vedenja in osebnosti, otroci z ledvično okvaro, otroci z alergijami, otroci s prirojeno boleznijo srca in astmatični otroci.

➤ **ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ŠENT**

Društvo je ustanovljeno za izvajanje dejavnosti na področjih zagovorništva, psihosocialne in zaposlitvene rehabilitacije ter ustvarjanja novih delovnih mest za osebe s težavami v duševnem zdravju, socialno izključene in druge težje zaposeljive osebe ter njihove svojce.

Združenje v Novem mestu nudi dva programa:

Program dnevni center ŠENT, Program socialna vključenost

➤ **DRUŠTVO ZA RAZVIJANJE PROSTOVOLJNEGA DELA NOVO MESTO**

Socialnovarstveni programi so namenjeni socialno izključenim skupinam, predvsem migrantom in Romom in beguncem, ki zaradi omejenega dostopa do materialnih, kulturnih in socialnih virov, nimajo možnosti za enakovredno vključevanje v družbo. Vse svoje aktivnosti izvajajo s strokovnim in prostovoljnim delom in z vključevanjem širše javnosti ter pri tem širijo vrednote človeškega dostojanstva, solidarnosti, prostovoljstva, medkulturnega dialoga in aktivnega državljanstva.

➤ **DRUŠTVO KORONARNIH BOLNIKOV DOLENJSKE IN BELE KRAJINE**

Društvo koronarnih bolnikov Dolenjske in Bele krajine je prostovoljno, dobrodelno, humanitarno in nepridobitno združenje koronarnih bolnikov, njihovih svojcev ter drugih oseb, ki se združujejo zaradi preprečevanja koronarnih bolezni, organiziranja aktivnosti pri zdravljenju in rehabilitaciji koronarnih bolnikov, za ohranjanje in

izboljšanje kakovosti njihovega življenja, druženju in izmenjavi izkušenj ter osveščanja ljudi za zdrav način življenja.

➤ **VDC NOVO MESTO – ENOTA VVZPP TREBNJE**

V enoti Trebnje izvajajo socialno varstveno storitev vodenja, varstva in zaposlitve pod posebnimi pogoji. To je organizirana oblika varstva odraslih oseb z motnjo v duševnem in telesnem razvoju, ki je namenjena ohranjanju pridobljenih znanj in delovnih sposobnosti, pridobivanju socialnih in delovnih navad, razvijanju individualnosti, usposabljanju za čim bolj samostojno življenje ter vključevanju v skupnost in okolje.

Bivalna enota Trebnje

Bivalna enota v Trebnjem se nahaja v mirni stanovanjski soseski, v neposredni bližini Doma starejših občanov Trebnje in Vrtca Mavrica. V enoti zagotavljajo 16 urno institucionalno varstvo, ki uporabnikom nadomešča oziroma dopolnjuje funkcijo doma ali lastne družine. Uporabniki se v dopoldanskem času (od ponedeljka do petka) vključujejo v storitev varstva in vodenja ter zaposlitve pod posebnimi pogoji.

Imajo 8 enoposteljnih in 2 dvoposteljni sobi. V kletnih prostorih stavbe se izvaja storitev varstva in vodenja ter zaposlitve pod posebni pogoji, v pritličju ima sedež in svoj prostor Društvo Sožitje Trebnje.

➤ **DRUŠTVO SOŽITJE TREBNJE**

Je prostovoljna organizacija s socialno-človekoljubnimi cilji in organizacija za napredek skupne in posamične skrbi za osebe z motnjami v duševnem razvoju, njihove starše in člane družin.

Kontakt:

Društvo Sožitje Trebnje

Naslov: Glavarjeva ulica 5, 8210 Trebnje

Tel.: 040 240 173

E-pošta: sozitie.trebnje@gmail.com

➤ **DRUŠTVO DIABETIKOV NOVO MESTO**

V Društvu diabetikov Novo mesto se združujejo sladkorni bolniki, strokovni delavci in drugi, ki so na kakršnikoli način povezani z diabetesom. Društvo je bilo ustanovljeno leta 1986, njegovo delovanje pa je razširjeno na vse občine Dolenjske. Dejavnost društva obsega izobraževanje in obveščanje članov o novostih na področju diabetesa, organiziranje rekreativnih in družabnih srečanj, strokovnih predavanj ter druženje in moralno pomoč, ki jo v stiskah vsi potrebujemo. Člani si z izmenjavo izkušenj medsebojno pomagamo pri premagovanju zdravstvenih in socialnih težav.

V enoti Trebnje izvajajo socialno varstveno storitev vodenja, varstva in zaposlitve pod posebnimi pogoji. To je organizirana oblika varstva odraslih oseb z motnjo v duševnem in telesnem razvoju, ki je namenjena ohranjanju pridobljenih znanj in delovnih

sposobnosti, pridobivanju socialnih in delovnih navad, razvijanju individualnosti, usposabljanju za čim bolj samostojno življenje ter vključevanju v skupnost in okolje.

➤ **DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN – Sekcija Dolenjske regije**

Društvo KVČB Dolenjske sekcije je del Slovenskega društva za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB), ki združuje bolnike s Crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom. Sekcija deluje na območju Dolenjske in si prizadeva za ozaveščanje javnosti, podporo bolnikom ter izboljšanje kakovosti njihovega življenja preko izobraževalnih dogodkov, srečanj in svetovanj.

➤ **DRUŠTVO ZA OSTEOPOROZO DOLENJSKE**

Društvo sodeluje z organizacijami, društvi ter zdravniki in drugimi zdravstvenimi delavci, ki lahko pripomorejo k zdravstvenemu prosvetljevanju in socialno zdravstvenem varstvu oseb obolenih za osteoporozo. Hkrati društvo skrbi za osveščanje o potrebni preventivi tistih, ki bi morda lahko zboleli za osteoporozo.

➤ **DRUŠTVO ZA FIBROMIALGIJO - SKUPINA ZA SAMOPOMOČ DOLENJSKE IN BELE KRAJINE**

Predstavlja prostovoljno, samostojno, humanitarno združenje bolnikov s fibromialgijo (FM) in bolnikov s sindromom kronične utrujenosti (SKU). V društvo se lahko vključijo tudi družinski člani, medicinski strokovnjaki kot podporni člani, s ciljem uresničevanja skupnih interesov.

Poslanstvo Društva za fibromialgijo:

- skrb za izboljšanje telesnega, duševnega in socialnega stanja bolnikov,
- skrb za kvaliteto življenja bolnikov s kronično bolečino,
- spremljanje razvoja stroke,
- priprava strokovnih stališč, analiz, predlogov in ocen stanj za upravne organe,
- sodelovanje z upravnimi organi,
- opozarjanje na problematiko bolnika s fibromialgijo,
- povezovanje s podobnimi društvi doma in v tujini.

➤ **DRUŠTVO SREČANJE**

Njihovi programi zajemajo pomoč odvisnikom in njihovim svojcem, poleg tega pa po šolah na širšem Dolenjskem izvajajo preventivne delavnice, kjer se z mladimi pogovarjamo o zdravem načinu življenja, ki preprečuje različne zasvojenosti.

Kontakt:

Društvo Srečanje

Naslov: Rozmanova 10, 8000 Novo mesto

E-pošta: drustvo.srecanje@gmail.com

Tel.: 051 367 497

➤ **POKRAJINSKA ZVEZA DRUŠTVA UPOKOJENCEV DOLENJSKE IN BELE KRAJINE**

Je pokrajinska zveza upokojencev, ki združuje različna društva upokojencev Dolenjske in Bele Krajine. Stremijo k izboljšanju kakovosti življenja starejših, spodbujanje aktivnega staranja in zastopanje interesov upokojencev.

Kontakt:

PZDU Dolenjske in Bele krajine

Naslov: Čitalniška 1, 8000 Novo mesto

E-pošta: pzdu-dolenjske@t-2.net

Tel.: 041 385 770 (predsednica)

Spletna stran: <http://pzdudolenjskeinbelekrajine.si>

➤ **DRUŠTVO PODEŽELJSKIH ŽENA TAVŽENTROŽA**

V društvu se zavzemajo za prenašanje kulturne dediščine, običajev, ljudskega petja in kulinarike iz roda v rod. Spodbujajo ljudi k spoštovanju slovenske zemlje in kmečkega življenja ter skrbijo za urejeno okolje. V društvo so včlanjene članice iz občin Trebnje, Mirna in Mokronog-Trebelno. Znotraj društva deluje pevski zbor, organizirajo pa tudi veliko kulinarčnih delavnic.

➤ **ZDRUŽENJE MULTIPLE SKLEROZE SLOVENIJA- DOLENJSKA PODRUŽNICA**

Združenje MS Slovenije za svoje člane v okviru različnih programov, deluje na področjih kulture, socialnega varstva, zdravstva, invalidsko pokojninskega varstva, športa in izobraževanja. V ta namen so skozi leta razvili različne programe, ki pomagajo članom Združenja MS Slovenije pri športnem ali kulturnem udejstvovanju, rehabilitacijah, izobraževanju, prevozi invalidnih oseb in socialnih stiskah. Prav tako pa od leta 2019 aktivno izvajajo program osebne asistence.

➤ **MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO VESELA JESEN**

V društvu izvajajo dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja.

➤ **ZVEZA KULTURNIH DRUŠTEV TREBNJE**

Je lokalna organizacija, ustanovljena 10.9.1980, ki združuje kulturna društva v Občini Trebnje z namenom podpore in organiziranja ljubiteljskih kulturnih dejavnosti (glasba, likovna in literarna ustvarjalnost, gledališče, ples, ljudska izročila in film). Redno organizira delavnice ter izobraževalne programe za mladino in odrasle, v sodelovanju s partnerji iz lokalnega kulturnega okolja.

➤ **PLANINSKO DRUŠTVO TREBNJE**

Je prostovoljno neprofitno društvo, ki že od leta 1977 združuje ljubitelje pohodništva, gornišva in narave. Njegovo poslanstvo je spodbujati aktiven življenjski slog, varovati naravno in kulturno dediščino slovenskega gorskega sveta ter vzgajati mlade generacije

v spoštovanju do gora. V okviru društva deluje tudi krožek Cici planinec, ki je namenjen predšolskim otrokom in njihovim staršem. Planinsko društvo Trebnje deluje v okviru Planinske zveze Slovenije.

➤ **DRUŠTVO INVALIDOV TREBNJE**

Društvo nudi podporo in sodelovanje invalidom, njihovim družinskim članom, in drugim, ki delajo z invalidi.

Kontakt:

Društvo invalidov Trebnje

Naslov: Goliev trg 5, 8210 Trebnje

Tel.: (07)3045-613

Spletna stran: <https://gorazd.iti.si/about/>

➤ **DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE – Podružnica za Dolenjsko in Belo Krajino**

Osnovni namen ustanovitve in delovanja društva je osveščanje prebivalcev in prebivalcev Slovenije o nevarnostih, ki jih za zdravje in življenje predstavljajo bolezni srca in ožilja, kako se boleznim izognemo oz. jih prestavimo v kasnejše življenjsko obdobje ter kako čim bolj kakovostno živimo z že obstoječo srčno-žilno boleznijo.

Kontakt:

Podružnica za Dolenjsko in Belo Krajino

Predsednica: Petra Žagar, dipl. m. s.

Tajnica: Sonja Gobec

Naslov: Glavni trg 10, 8000 Novo mesto

Tel.: 07 33 74 170 (vsak delavnik od 9.-12. ure) ali na tel. 051 340 880 (kadarkoli).

E-pošta: drustvozasrce.nm@gmail.com

Spletna stran: <https://zasrce.si/>

OBČINE

Občina Trebnje

Občina Trebnje je samoupravna lokalna skupnost ustanovljena z zakonom. Občina v skladu s statutom samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena na številnih področjih, ranljivim skupinam pa pomaga predvsem tako, da pospešuje službe socialnega skrbstva, osnovnega varstva otrok in družine, za socialno ogrožene, invalide in ostarele. Zagotavlja in pospešuje tudi zdravstveno dejavnost tako, da ustanovi zdravstveni zavod in v skladu z zakonom zagotavlja pogoje za njegovo delovanje ter z različnimi ukrepi pospešuje zdravstveno varstvo občanov.

Občina zmanjšuje socialno stisko s pospeševanjem razvoja gospodarskih panog oz. gospodarskih subjektov, ustvarjanjem pogojev za gradnjo stanovanj, skrbjo za povečanje najemnega socialnega sklada stanovanj, ustvarjanjem pogojev za izobraževanje odraslih, pospeševanjem vzgojno izobraževalne, raziskovalne, kulturne in društvene dejavnosti, posredno pa tudi z izvajanjem drugih javnih nalog lokalnega pomena.

Občanom Občina Trebnje neposredno pomaga z enkratnimi denarnimi pomoči namenjenimi osnovnim življenjskim potrebščinam in drugim izdatkom za premostitev trenutne materialne ogroženosti, s pomoči ob rojstvu otroka, z zagotavljanjem neprofitnih stanovanj, s subvencioniranjem najemnin, z zagotavljanjem finančnih sredstev za sofinanciranje bivanja invalidnih in starejših oseb v domovih, za sofinanciranje pomoči družini na domu za starejše osebe, za sofinanciranje bivanja v stanovanjskih skupinah nevladnih organizacij za osebe s težavami v duševnem zdravju, za sofinanciranje varovanja na daljavo za starejše osebe, za subvencioniranje programov v vrtcih in za financiranje zdravstvenega zavarovanja občanov.

Občina zagotavlja neposredno pomoč ranljivim skupinam tudi s sofinanciranjem delovanja humanitarnih organizacij in izvajanja preventivnih programov Centra za socialno delo.

Za več informacij obiščite njihovo spletno stran <https://trebnje.si/>

Kontakt:

Občina Trebnje

Naslov: Goliev trg 5, 8210 Trebnje

Tel.: 07-34-81-100

E – pošta: obcina.trebnje@trebnje.si

Občina Mokronog-Trebelno

Občina Mokronog-Trebelno spada med manjše slovenske občine. Površina občine obsega 73,4 km² in ima 3.000 prebivalcev. Občina leži v jugovzhodnem delu Slovenije in meji na občine Šentrupert na severu, občine Sevnica, Škocjan in Šmarješke toplice na vzhodu, občino Novo mesto na jugu, občino Mirna Peč na jugozahodu in občini Trebnje in Mirna na zahodu. Občina je del Upravne enote Trebnje. Občino sestavlja 43 naselij.

Kontakt:

Občina Mokronog – Trebelno

Naslov: Pod Gradom 2, 8230 Mokronog

Tel.: 07 349 82 60

E-pošta: obcina@mokronog-trebelno.si

Občina Mirna

Kontakt:

Občina Mirna

Naslov: Glavna cesta 28, 8233 Mirna

Tel.: 07 304 71 53

E-pošta: obcina@mirna.si

Spletna stran: <https://www.mirna.si/>

Občina Šentrupert

Kontakt:

Občina Šentrupert

Naslov: Šentrupert 5, 8232 Šentrupert

Tel.: 07 343 46 00

E-pošta: obcina@sentrupert.si

Spletna stran: <https://www.sentrupert.si/>

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	Spletna stran: https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
OBČINE IN UPRAVNE ENOTE		
Občina Trebnje	07 348 11 00	E-pošta: obcina.trebnje@trebnje.si Spletna stran: https://trebnje.si/
Občina Mokronog - Trebelno	07 349 82 60	E-pošta: obcina@mokronog-trebelno.si Spletna stran: https://www.mokronog-trebelno.si/
Občina Mirna	07 304 71 53	E-pošta: obcina@mirna.si Spletna stran: https://www.mirna.si/
Občina Šentrupert	07 343 46 00	E-pošta: obcina@sentrupert.si Spletna stran: https://www.sentrupert.si/
Upravna enota Trebnje	07 348 22 50	E-pošta: ue.trebnje@gov.si Spletna stran: https://www.gov.si/drzavni-organi/upravne-enote/trebnje/
JAVNI PREVOZ IN PROMET		
Železniška postaja Trebnje	07 291 36 41	E-pošta: potnik.info@slo-zeleznice.si Spletna stran: Slovenske železnice
AMZS	1987	Spletna stran: AMZS
Razmere na cestah	1970	Spletna stran: www.promet.si/sl
KOMUNALA IN ELEKTRIKA		
Komunala Trebnje	07 34 81 260	E-pošta: info@komunala-trebnje.si
- Oskrba s pitno vodo Mirna	07 34 62 200	
Zbirni center Globoko	07 3481 820	E-pošta: info@komunala-trebnje.si
Dežurna številka za vodovod	031 626 360	
Dežurna številka za ceste	031 609 557	
Dežurna številka kanalizacija	041 628 502	

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Dežurna števila DOLB (daljinsko ogrevanje z lesno biomaso)	041 379 854	
Pogrebne storitve Komunala Trebnje	041 399 707	
Elektro Ljubljana, d.d.de Novo mesto, Nadzorništvo Trebnje	07 620 53 43	E-pošta: info@elektro-ljubljana.si Spletna stran: Elektro Ljubljana, Trebnje
KNJIŽNICE		
Knjižnica Pavla Golie Trebnje, enota Trebnje	07 34 82 111	E-pošta: knjiznica.trebnje@knjiznica-trebnje.si Spletna stran: https://www.tre.sik.si/
Knjižnica Pavla Golie Trebnje, enota Mirna	07 30 47 886	E-pošta: mirna@knjiznica-trebnje.si Spletna stran: https://www.tre.sik.si/enota-mirna/
Knjižnica Pavla Golie Trebnje, enota Šentrupert	07 30 40 475	E-pošta: sentrupert@knjiznica-trebnje.si Spletna stran: https://www.tre.sik.si/enota-sentrupert/
Knjižnica Pavla Golie Trebnje, enota Mokronog	07 34 99 683	E-pošta: mokronog@knjiznica-trebnje.si Spletna stran: https://www.tre.sik.si/enota-mokronog/
Knjižnica Pavla Golie Trebnje, enota Veliki Gaber	08 20 56 977	E-pošta: vg@knjiznica-trebnje.si Spletna stran: https://www.tre.sik.si/enota-veliki-gaber/
Bibliobus	07 39 34 619 040 421 807	Spletna stran: https://www.tre.sik.si/bibliobus/
POMOČ V STISKI		
TOM - telefonska pomoč za otroke in mladostnike v stiski	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. Spletna stran: https://www.e-tom.si/
Zaupna telefona samarijan in sopotnik	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
SOS - telefon za ženske in otroke, Žrtve nasilja	080 11 55	24 ur na dan, 7 dni v tednu
To sem jaz		Spletna stran: https://www.tosemjaz.net/
Tom - telefonska pomoč za otroke in Mladostnike v stiski	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. Spletna stran: www.e-tom.si/
Klic v duševni stiski – psihiatrična Klinika Ljubljana	01 520 99 00	Vsako noč med 19. in 7. uro zjutraj

NAZIV	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Psihiatrična klinika Ljubljana, ENOTA ZA KRIZNE INTERVENCIJE	01 58 74 922	Spletna stran: Enota za krizne intervencije
Center za izvenbolnišnično psihiatrijo Ljubljana	01 4750 685	Od ponedeljka do petka od 8.00 do 15.00 Spletna stran: https://www.psih-klinika.si/strokovne-enote/center-za-izvenbolnisnicno-psihiatrijo/
Prisluhnem ti – telefon za pomoč v Čustveni stiski	031 50 60 50	Od ponedeljka do petka, med 16. in 20. uro
Ženska svetovalnica – krizni center	031 233 211	24 ur na dan, 7 dni v tednu
STORITVE ZA STAREJŠE		
Dom starejših občanov Trebnje	07 346 21 00	E-pošta: info@dso-trebnje.si Spletna stran: https://www.dso-trebnje.si/
Dom starejših občanov Trebnje, enota Šmarjeta	07 384 38 50	E-pošta: dom.smarjeta@dso-trebnje.si
Prostofer – brezplačni prevozi za starejše	080 10 10	Spletna stran: https://prostofer.si/seznam-obcin/
DODATNE INFORMACIJE		
Turistično informacijski center Trebnje	07 34 81 128	E-pošta: tic@trebnje.si Spletna stran: www.trebnje.si
Informacije o telefonskih naročnikih v Sloveniji	1188	Klic je plačljiv.
Zastopnik pacientovih pravic Območje Novo mesto Marjeta Vesel Valentinčič	07 393 43 13	E-pošta: marjeta.vesel-valentinci.ext@gov.si Spletna stran: Zastopnik pacientovih pravic Novo mesto

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
NUJNA OSKRBA		
Nujna medicinska pomoč	112	
Nujna medicinska pomoč Trebnje	07 34 81 791	Spletna stran: https://www.zd-tr.si/nujna-medicinska-pomoc
Urgentni center Novo mesto	07 62 00 701	Spletna stran: https://www.sb-nm.si/urgentni-center-uc
ZDRAVSTVENI DOMOVI IN BOLNIŠNICE		
ZD Trebnje	07 34 81 740	E-pošta: info@zd-tr.si
➤ Patronažna služba Trebnje	07 34 81 758	Spletna stran: https://www.zd-tr.si/https://www.zd-tr.si/patronazna-sluzba-zd-trebnje
➤ Center za krepitev zdravja Trebnje	07 34 81 802	E-pošta: ckz@zd-tr.si https://www.zd-tr.si/center-za-krepitev-zdravja
○ Zdravstvena postaja Mirna, Splošna ambulanata Zobna ambulanata Patronažna služba	07 34 35 250 07 34 35 253 031 349 240	Spletna stran: https://www.zd-tr.si/zdravstvena-postaja-mirna E-pošta: zobna.mirna@zd-tr.si Spletna stran: https://www.zd-tr.si/zp-mirna-patronazna-sluzba/sonja-bevc-dms-49
○ Zdravstvena postaja Mokronog Splošna ambulanata Zobna ambulanata Patronažna služba	07 34 98 180 07 34 98 185 030 995 610 031 349 175	Spletna stran: https://www.zd-tr.si/zdravstvena-postaja-mokronog E-pošta: zobna.mokronog@zd-tr.si
○ Ambulanta ZPKZ Dob pri Mirni		
➤ Dispanzer za žene	07 62 06 817 07 34 81 778	Spletna stran: https://www.zd-tr.si/dispanzer-za-zenske
Medicina Mataln, d.o.o.	07 292 77 00	E-pošta: info@mataln.si Spletna stran: Medicina Mataln
Splošna bolnišnica Novo mesto	07 391 61 00	Tajništvo e-pošta: tajnistvo@sb-nm.si Spletna stran: www.sb-nm.si
Univerzitetni klinični center Ljubljana	01 522 50 50	E-pošta: gp.ukc@kclj.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Porodnišnica Novo mesto	07 391 62 34	Spletna stran: https://www.sb-nm.si/porodniski-oddelek
Porodnišnica Ljubljana	01 522 60 04	Spletna stran: Porodnišnica Ljubljana
DUŠEVNO ZDRAVJE		
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK	03 780 01 00	E-pošta: tajnistvo@pb-vojniki.si
SVETOVALNI CENTER ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN STARŠE NOVO MESTO	07 39 34 420	E-pošta: info@scoms-nm.si Spletna stran: https://scoms-nm.si/
LEKARNE		
Dolenjske lekarne, Lekarna Trebnje	07 34 81 391	Spletna stran: https://www.dolenjske-lekarne.si/lekarne/lekarna-trebnje
Dolenjske Lekarne, Lekarna Drive In	07 29 27 190	Spletna stran: https://www.dolenjske-lekarne.si/lekarne/lekarna-drive-in-trebnje
Dolenjske Lekarne, Lekarna Mirna	07 34 34 446	Spletna stran: https://www.dolenjske-lekarne.si/lekarne/lekarna-mirna
Dolenjske Lekarne, Lekarna Mokronog Paradiž 14, 8230 Mokronog	07 34 99 010	Spletna stran: https://www.dolenjske-lekarne.si/lekarne/lekarna-mokronog

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Center za socialno delo Dolenjske in Bele krajine – enota Trebnje	07 34 81 570	E-pošta: gpcsd.treb@gov.si Spletna stran: CSD enota Trebnje
Zavod za zaposlovanje RS - urad za delo Trebnje	07 34 81 360	E-pošta: gpzrsznovomesto@ess.gov.si Spletna stran: Urad za delo Trebnje
Rdeči križ Slovenije - območno združenje Trebnje	041 769 153	E-pošta: trebnje.ozrk@siol.net Spletna stran: Rdeči križ Trebnje
Župnijska karitas Trebnje		E-pošta: zupnijska.karitas.trebnje@gmail.com

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OSNOVNE ŠOLE		
Osnovna šola Trebnje	07 348 18 70	E-pošta: sola@os-trebnje.si Spletna stran: https://trebnje.os-trebnje.si/
➤ Podružnična šola Dolenja Nemška vas	07 346 64 06	E-pošta: ps-dns@os-trebnje.si Spletna stran: https://dnv.os-trebnje.si/
➤ Podružnična šola Dobrnič	07 348 18 60	E-pošta: ps-dobrnica@os-trebnje.si Spletna stran: https://dobrnica.os-trebnje.si/
➤ Podružnična šola Šentlovrenc	07 348 18 50	E-pošta: ps-sentlovrenc@os-trebnje.si Spletna stran: https://sentlovrenc.os-trebnje.si/
Osnovna šola Mokronog	07 349 82 20	E-pošta: os.mokronog@guest.arnes.si Spletna stran: https://www.osmokronog.si/
➤ Podružnična šola Trebelno	07 34 98 224	
Osnovna šola Veliki Gaber	07 34 88 100	E-pošta: info@os-velikigaber.si Spletna stran: https://www.os-velikigaber.si/
Osnovna šola Mirna	07 34 35 160	E-pošta: info@os-mirna.si Spletna stran: https://www.os-mirna.si/
➤ OŠPP	07 34 35 174	
Osnovna šola Pavla Lunačka Šentrupert	07 34 34 780	E-pošta: info@os-sentrupert.si Spletna stran: https://www.os-sentrupert.si/

VRTCI

Vrtec Mavrica Trebnje	07 34 81 180	E-pošta: info@vrtec-trebnje.si Spletna stran: https://vrctectrebnje.splet.arnes.si/
➤ Enota Kekec	07 34 81 188	Spletna stran: https://vrctectrebnje.splet.arnes.si/
➤ Enota Videk	07 34 81 190	Spletna stran: https://vrctectrebnje.splet.arnes.si/
➤ Enota Ostržek	07 34 81 191	Spletna stran: https://vrctectrebnje.splet.arnes.si/
➤ Enota Dobrnič	07 34 81 863 031 744 972	Spletna stran: https://vrctectrebnje.splet.arnes.si/
➤ Enota Roman	031 658 097	Spletna stran: https://vrctectrebnje.splet.arnes.si/
➤ Enota Mojca	059 013 027 031 271 172	Spletna stran: https://vrctectrebnje.splet.arnes.si/
➤ Enota Gubčeva	07 34 81 353 07 34 81 370	Spletna stran: https://vrctectrebnje.splet.arnes.si/
➤ Enota Lovrenc	059 021 689 059 022 014	Spletna stran: https://vrctectrebnje.splet.arnes.si/
Vrtec Mokronožci	07 34 98 240	E-pošta: os.mokronog@guest.arnes.si
Vrtec Sončnica Veliki Gaber	07 34 88 110	Spletna stran: https://vrtec.os-velikigaber.si/
➤ Dislociran oddelek Sela pri Šumberku	07 30 47 113	
Vrtec Deteljica Mirna	07 34 35 164	E-pošta: vrtec@os-mirna.si Spletna stran: https://www.os-mirna.si/?page_id=419
Vrtec Čbelica Šentrupert	07 34 34 791	E-pošta: vrtec.sentrupert@gmail.com Spletna stran: https://www.vrtec-sentrupert.si/

GLASBENA ŠOLA

Glasbena šola Trebnje	07 30 44 162	E-pošta: tajnistvo@gs-trebnje.si Spletna stran: https://www.gs-trebnje.si/
-----------------------	--------------	---

CENTER ZA IZOBRAŽEVANJE IN KULTURO

Center za izobraževanje in kulturo Trebnje	07 34 82 100	E-pošta: info@ciktrebnje.si Spletna stran: https://ciktrebnje.si/
--	--------------	---

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Društvo invalidov Trebnje	07 30 45 613	E-pošta: d.i.trebnje@gmail.com
Društvo prijateljev mladine Trebnje – Jurček	051 244 017	E-pošta: Dpm.jurcek@gmail.com
ŠENT Novo Mesto	07 373 76 80	E-pošta: amina.nur@sent.si ; sabina.kmetec@sent.si
DRPD Novo mesto	041 928 393	E-pošta: mojca.vegelj@drpdnm.org ; kristina.lovrinovic@drpdnm.org
Društvo sožitje za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju Trebnje	040 240 173	
Društvo koronarnih bolnikov Dolenjske in Bele krajine	031 777 970	E-pošta: info@koronarnodrustvo-dbk.si
VDC Novo mesto- enota VVZPP Trebnje	07 34 83 261	
➤ Bivalna enota Trebnje	07 34 83 260	
Društvo diabetikov Novo mesto	0590 39 855 064 160 300	E-pošta: ddnm@t-2.net
KVČB sekcija dolenjske regije	031357337	E-pošta: dolenjska@kvcb.si E-pošta: info@kvcb.si
Društvo za osteoporozo Dolenjske	040 745 126 041857 478	E-pošta: gutman.milojka@gmail.com
Celiac Slovenija – društvo bolnikov s celiakijo	031 761 844	
Zveza kulturnih društev Trebnje	07 34 81 250	Spletna stran: https://www.jskd.si/kulturna-mreza/dolenjska-posavje-bela-krajina/trebnje/predstavitev.htm
Leo klub Trebnje	041 835 151	E-pošta: trebnje@leo-distrikt.si
Društvo Trepetlika – dolenjska regija (društvo bolnikov s parkinsonizmom in drugimi ekstrapiramidnimi motnjami)	01 51 51 090	E-pošta: renata.novak.zupancic@gmail.com E-pošta: nm.regija@trepetlika.si
Lions klub Trebnje		E-pošta: trebnje@lions.si
Društvo za fibromialgijo, skupina za samopomoč Dolenjske in Bele krajine		E-pošta: dolenjska@drustvo-fm.si
OZARA Slovenije – enota Trebnje	031 743 929	Spletna stran: http://www.ozara.org/ E-pošta: info@ozara.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Društvo podeželskih žena Tavžentroža	041 806 190	Spletna stran: https://drustvozenatavzentroza.com/aktualno/
Humanitarno društvo Taja	041 682 507	E-pošta: Drustvo.taja@gmail.com
Medgeneracijsko društvo Vesela jesen	041 292 497	
Planinsko društvo Trebnje	051 644 746	E-pošta: pd.trebnje@hotmail.com Spletna stran: https://pdtrebnje.si/
Združenje multiple skleroza Slovenije- dolenjska podružnica	041 212-863	E-pošta: anita.hocevar@gmail.com E-pošta: dolenjska.podruznica@zdruzenje-ms.si Spletna stran: https://www.zdruzenje-ms.si/podruznice/dolenjska/
Pokrajinska zveza društev upokojencev Dolenjske in Bele krajine	041 385 770 07 337 74 50	Spletna stran: pzdudolenjskeinbolekrajine.si
Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije – podružnica za Dolenjsko in Belo krajino	051 340 880 07 33 471 70	E-pošta: drustvozasrce.nm@gmail.com
Društvo upokojencev Trebnje	064 177 067 07 30 457 60	E-pošta: seniortrebnje@gmail.com
Društvo upokojencev Veliki Gaber		E-pošta: du.velikigaber@gmail.com
Društvo upokojencev Mirna	040 591 091	E-pošta: du.mirna@gmail.com
Društvo upokojencev Mokronog-Trebelno, Mokronog	041 455 033	E-pošta: du.mokronogtrebelno@gmail.com
Društvo upokojencev Šentrupert	031 448 853	E-pošta: ruzabrcar@gmail.com
Društvo upokojencev Velika Loka	07 304 84 81	E-pošta: du.velikaloka@gmail.com
Šahovski klub Trebnje	041 517 661	
Športna zveza občin Trebnje in Mirna	041 495 222	
Karate Klub Trebnje	041 915 522	E-pošta: tadej.trinko@gmail.com
Rokometni klub Trimo Trebnje	031 369 356	E-pošta: info@rktrimotrebnje.si
Športno društvo Šentlovrenc	040 221 560	E-pošta: sd.sentlovrenc@yahoo.com E-pošta: stane.rajnar@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Športno društvo TEAM 82	040 667 132	E-pošta: sdteam82@gmail.com E-pošta: sdteam82.si
Nogometni klub Trebnje	041 333 009	E-pošta: nk.trebnje@gmail.com
Odbojcarski klub Mokronog	040 654 670 040 667 501	E-pošta: odbojka.mokronog@gmail.com
Klub borilnih veščin "Fearless Fighters"	040 240 190	E-pošta: alens3tof@gmail.com
Judo klub Trebnje	040 240 190	
Športno petankarsko društvo Čatež		E-pošta: iriska.vencelj@gmail.com
Šola zdravja	040 645 200	E-pošta: marija.sustersic5@gmail.com
Teniška šola Trebnje	040 453 625	E-pošta: info@gregor-ficko.si
Mažorete Trebnje		E-pošta: trebanjske.mazorete@gmail.com
Športno kinološko društvo Mirna	031 270 557	E-pošta: kinoloskodrustvomirna@gmail.com
Društvo za šport, kulturo in turizem Partizan Mirna	041 893 880	E-pošta: dskt.partizanmirna@gmail.com
Taborniki Mirna		E-pošta: rnr.mirna@gmail.com
NK Mirna	040 708 025	E-pošta: info@nk-mirna.si
Badmintonski klub Mirna		E-pošta: info@bk-mirna.si
Judo klub sokol Mirna		E-pošta: jksmirna@gmail.com
Športno društvo Šentrupert	040 165 918	E-pošta: SD.Sentrupert@gmail.com
Športno društvo Trebelno	031 257 631	E-pošta: sdtrebelno@gmail.com
Rekreacijsko društvo Šentrupert	051 266 477	E-pošta: rekreacijsko.drustvo@gmail.com
Odbojcarski klub Mokronog		E-pošta: matej.dreza@guest.arnes.si E-pošta: odbojka.mokronog@gmail.com
Kegljaški klub Trebnje		E-pošta: niko.goles@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
Karate klub Mokronog	041 915 522	E-pošta: tadej.trinko@gmail.com
Mažoretno društvo Trebelno		E-pošta: mazorete.trebelno@gmail.com
Društvo za razvoj in oživitvev Trebnjega	07 348 22 22 040 358 358	E-pošta: info@drot.org
Društvo tabornikov Rod sivih jelš		E-pošta: rsj.trebnje@gmail.com
Svetovalnica za žrtve nasilja Enota Novo mesto	031 696 389 051 648 151	E-pošta: svetovalnica.nm@gmail.com Spletna stran: https://varnahisanovomesto.si/svetovalnica-za-zrtve-nasilja/
Slovensko društvo Hospic Enota Novo mesto	051 454 845	E-pošta: dolenjska.hospic@hospic.si Spletna stran: https://hospic.si
Posvet Novo mesto Center za psihološko svetovanje	031 704 707	E-pošta: info@posvet.org Spletna stran: https://posvet.org/
Društvo za zdravje in sožitje v družinah Trebnje Abstincent	064 244 496 07 34 81 570	E-pošta: drustvo.abstinent@gmail.com Spletna stran: https://abstinent.si/
Društvo Solzice	041 532 916	E-pošta: info@solzice.si Spletna stran: https://www.solzice.si/
Anonimni alkoholiki Trebnje	069 665 478	
Društvo Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov	041 590 789 040 589 877	E-pošta: info@al-anon.si Spletna stran: https://www.al-anon.si/
Alateen – Al – Anon skupnost za pomoč in podporo svojcem – za najstnike	041 590 789 040 589 877	E-pošta: info@al-anon.si
Društvo revmatikov Slovenije podružnica Dolenjske in Bele Krajine	07 33 22 440 031 570 988	E-pošta: vodja.dbk@revmatiki.si Spletna stran: https://www.revmatiki.si/
NEFRO društvo ledvičnih bolnikov Dolenjske in Bele krajine		E-pošta: drustvo.nefro@gmail.com
Društvo za pomoč pri obolenjih ščitnice - Metuljčica	040 276 03	Spletna stran: https://www.metuljcica.si/
Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Novo Mesto	031 670 588	

**Društvo za boj proti raku
Dolenjske in Bele Krajine**

07 337 39 24
01 430 97 80

E-pošta: doroteja.kuhar@nijz.si
E-pošta: mflorjancic@onko-i.si

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.

21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.